

# Le défi :

Inciter les assurés à améliorer et à préserver leur santé.

Comme la fréquence des maladies chroniques va croissant, la santé des Canadiens et le coût des régimes de garanties représentent des défis importants. Or, il a été prouvé que les maladies chroniques les plus fréquentes – hypercholestérolémie, hypertension et diabète – régressent considérablement (et même disparaissent) si les patients qui en sont atteints adoptent un mode de vie sain. C'est ce qui nous amène à poser la grande question (ou même la question du siècle) : comment inciter les assurés à améliorer (et à préserver) leur santé?

# La solution :



Le portail santé Changerpourlavie<sup>MD</sup>  
de GreenShield

## Le portail santé Changerpouurlavie

Accessible à tous les assurés à partir de leur compte en ligne, le portail santé Changerpouurlavie est un outil de gestion de la santé fondé sur des mesures d'encouragement. Il propose des ressources et outils interactifs en ligne aux assurés pour les aider et les encourager à mener une vie plus saine.

On trouve dans le site des stratégies comportementales rentables et novatrices (et prouvées scientifiquement) qui sont assorties de points et récompenses pour inciter les assurés à mieux s'occuper de leur santé. Plus vos assurés utilisent ce site pour améliorer leur santé, plus ils accumulent de points et plus ils courent de chances de gagner des récompenses.

## Le portail santé Changerpouurlavie encourage les assurés à :

### Remplir en ligne un questionnaire d'évaluation des risques pour la santé



Les assurés remplissent le questionnaire, puis reçoivent un bilan de santé personnalisé et une note établie selon leur état de santé. Ces renseignements servent ensuite de base au plan d'action qui leur est recommandé et qui renferme quantité de conseils, outils et ressources personnalisés pour les encourager à adopter des habitudes de vie plus saines grâce à une approche progressive, un pas à la fois.

### Consulter le programme de pleine conscience de GreenShield



Cette série de six séances met l'accent sur la santé mentale comme partie intégrante d'une bonne santé générale et est un outil précieux pour composer avec le stress, les baisses d'humeur ou l'anxiété de façon différente.

### S'inscrire au programme Discipline2fer<sup>MD</sup> et recevoir des rappels médicaments par courriel



Les rappels du programme Discipline2fer de GreenShield aident les assurés à prendre leurs médicaments selon les prescriptions du médecin. Les assurés peuvent établir les rappels de sorte à recevoir à intervalles réguliers des courriels leur indiquant de prendre leurs médicaments ou de renouveler leur ordonnance.

### S'inscrire à des courriels de rappel sur la santé



Les assurés peuvent également s'inscrire à des courriels de rappel pour faire le suivi de leurs activités liées à la santé comme le compte de leurs pas quotidiens, leur activité physique, leur alimentation, leur pression artérielle et plus encore.

### Se familiariser avec la page En vedette



La page En vedette comprend d'excellentes ressources comme une bibliothèque de recettes, des nouvelles liées à la santé, des défis santé de 30 jours et bien plus!



### S'informer sur différents sujets liés à la santé

Les modules éducatifs multimédias du portail santé aident les assurés à obtenir les renseignements dont ils ont besoin. Ils peuvent ainsi approfondir leurs connaissances sur différents sujets liés à la santé, que ce soit le diabète, le stress, les migraines et bien d'autres encore en lisant des articles ou en écoutant des balados.



### Fixer un objectif S.M.A.R.T.

L'outil de création d'objectifs S.M.A.R.T. permet aux assurés de dresser un plan de santé personnel et de suivre leurs progrès vers la réalisation de leurs objectifs. En établissant des objectifs S.M.A.R.T. (Spécifiques, Mesurables, Atteignables, Réalistes, en Temps opportun), les assurés s'engagent personnellement à améliorer leur santé.

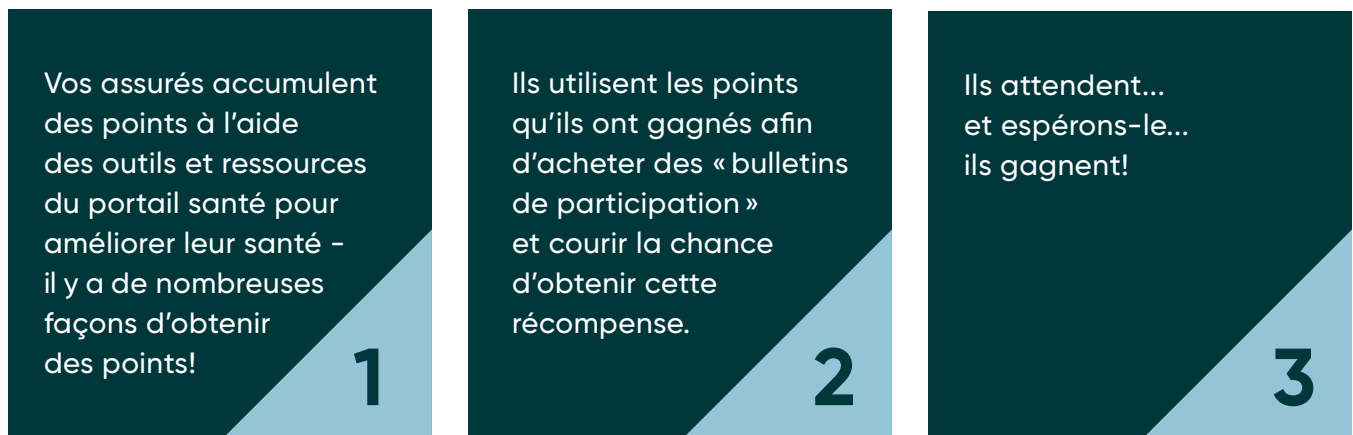


### Synchroniser un moniteur portable (p. ex., Fitbit, Garmin, etc.) avec Changerpouurlavie

Les assurés qui disposent d'un moniteur peuvent suivre le nombre de leurs pas automatiquement en synchronisant un moniteur avec Changerpouurlavie. En outre, à mesure qu'ils prennent des mesures pour améliorer leur santé, ils gagnent des points – des points qui peuvent servir à participer au programme de récompenses Changerpouurlavie.

## Programme de récompenses Changerpouurlavie

Voici comment fonctionne le programme :



Nous organisons des tirages mensuels (en cours) les permettant de gagner de magnifiques récompenses, comme des cartes-cadeaux échangeables chez des détaillants populaires d'articles pour la maison, d'équipement sportif et plus encore.

En plus de ces tirages mensuels, des tirages supplémentaires trimestriels et des défis se dérouleront toute l'année. Il y a toujours des nouveautés qui donnent aux assurés l'envie de revenir. Plus les assurés utilisent ce site, plus ils ont de chances de gagner des récompenses!

Bien sûr, tout le monde aime les points et les récompenses. Mais l'important, c'est que les assurés prennent des mesures concrètes pour améliorer leur santé.

## **Le portail santé Changerpourelavie permet aux preneurs de contrat :**

### **D'exploiter un outil précieux pour soutenir leurs stratégies globales en matière de santé et de bien-être**

Changerpourelavie peut être intégré aux initiatives se rapportant à la santé et au bien-être de votre entreprise, ou même être le carrefour santé et bien-être de vos assurés. Utilisez-le tel quel ou adaptez-le à votre entreprise en y apportant des améliorations\*, par exemple, en proposant des défis d'entreprise ou en personnalisant l'expérience par l'ajout de votre logo. Nous pouvons vous aider à faire de Changerpourelavie un succès pour votre entreprise.

### **D'obtenir des renseignements utiles grâce à des analyses et rapports stratégiques sur les changements de comportement en matière de santé**

La fonction\* améliorée d'analyse et de rapport de Changerpourelavie comprend plus de 100 nouveaux graphiques Tableau qui permettent à GreenShield d'accéder :

- aux scores agrégés de participation à l'évaluation des risques pour la santé et concernant les facteurs de risque (pour l'ensemble de notre portefeuille d'activités et par preneur de contrat);
- aux changements de comportement individuels agrégés des assurés sur de longues périodes;
- à diverses fonctions de filtrage, par exemple, par date, sexe et âge;
- aux principaux modules d'apprentissage, outils et tendances en matière d'utilisation du contenu;
- à l'utilisation et aux statistiques relatives aux moniteurs portables;
- aux sommaires des points gagnés;
- aux préférences concernant les récompenses, aux participations aux tirages par âge/sexe, aux statistiques relatives aux épargnants et aux dépensiers.

Cet outil à valeur ajoutée permettra de déterminer les principaux facteurs de risque, les aspects où les assurés sont les plus motivés pour effectuer des changements, et les résultats individuels en matière de changement du comportement au fil du temps.

**Améliorez votre santé. Obtenez des récompenses.  
C'est aussi simple que ça.**

\*des frais supplémentaires peuvent s'appliquer

**1-888-525-7587**  
**greenshield.ca**

