



# Découvrez Changerpourlavie<sup>MD</sup>



+ gagnez des prix géniaux!

## De nombreuses façons d'accumuler des points

- Faites un module Apprendre et gagner
- Participez au programme de pleine conscience
- Fixez un objectif
- Ajoutez un moniteur portable et suivez le nombre de vos pas
- Remplissez votre questionnaire d'évaluation des risques pour la santé

## Comment gagner

Utilisez les points que vous avez gagnés afin d'acheter des « bulletins de participation » en vue du tirage mensuel et de courir la chance de gagner une récompense. De plus, participez aux défis et aux tirages supplémentaires.

## Consultez souvent Changerpourlavie

Le contenu du portail santé est mis à jour tous les mois. Les défis et tirages supplémentaires trimestriels vous tiendront occupé et maximiseront vos chances de gagner. Connectez-vous à **Changerpourlavie** pour en savoir plus.



## Vous ne connaissez pas Changerpourlavie?

Le moment ne pourrait être mieux choisi pour commencer à l'utiliser!  
Accéder à Changerpourlavie<sup>MD</sup> en vous connectant à votre compte en ligne.