



Découvrez Changerpourlavie^{MD}



+ gagnez des prix géniaux!

De nombreuses façons d'accumuler des points

- Faites un module Apprendre et gagner
- Participez au programme de pleine conscience
- Fixez un objectif
- Ajoutez un moniteur portable et suivez le nombre de vos pas
- Remplissez votre questionnaire d'évaluation des risques pour la santé

Comment gagner

Utilisez les points que vous avez gagnés afin d'acheter des « bulletins de participation » en vue du tirage mensuel et de courir la chance de gagner une récompense. De plus, participez aux défis et aux tirages supplémentaires.

Consultez souvent Changerpourlavie

Le contenu du portail santé est mis à jour tous les mois. Les défis et tirages supplémentaires trimestriels vous tiendront occupé et maximiseront vos chances de gagner. Connectez-vous à **Changerpourlavie** pour en savoir plus.



Vous ne connaissez pas Changerpourlavie?

Le moment ne pourrait être mieux choisi pour commencer à l'utiliser!
Accéder à Changerpourlavie^{MD} en vous connectant à votre compte en ligne.